



¿Adulto independiente?

Aprende a administrar tus gastos y sobrevive a la adultez con estos tips:

Apunta todo lo que gastas a diario durante todo un mes: comida, servicios, renta y/o hipoteca, transporte, el café de la mañana... en fin todo. Así sabrás a dónde va tu dinero y qué gastos puedes disminuir.

Suma todos tus gastos y réstalos al total de ingresos que percibes: Si gastas menos de lo ganas, tienes finanzas sanas y vives dentro de tus posibilidades.

Reflexiona sobre tus gastos: Si son iguales o superiores a tus ingresos, podrías tener problemas financieros y estás a tiempo de mejorarlos, reduciendo o eliminando algunos de ellos.

Vivir dentro de tus posibilidades hará que tengas mayor control de tu dinero y que evites endeudarte para cubrir tus gastos.

**LA CLAVE ESTÁ EN
GASTAR MENOS
DE LO QUE GANAS**

